

Investigar en primaria ayuda a atajar el 'burnout' del médico

DIARIO MEDICO.

Además de desarrollar el espíritu crítico del médico, la investigación en primaria es una válvula de escape para la presión asistencial diaria y, en consecuencia, un arma clave contra el burnout. El congreso asturiano de Familia se ha cerrado con una clara apuesta por la investigación.

REDACCIÓN. OVIEDO
19/05/2008

La investigación en atención primaria contribuye a la prevención del burnout entre los médicos, al elevar su nivel de satisfacción y contrarrestar el desgaste que se deriva de la actividad asistencial.

Ésta ha sido una de las principales conclusiones de la mesa ¿Es posible investigar en atención primaria?, que se ha desarrollado en el I Congreso Asturiano de Medicina de Familia y Comunitaria, celebrado en Oviedo.

Ángel Comas, médico de familia del Centro de Salud de Otero y profesor asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo, cree que el "desarrollo del espíritu crítico y de una mayor capacidad para cribar la información" son otras de las ventajas de investigar en primaria. A pesar de los evidentes beneficios, "hace falta una clara incentivación económica para que el médico de familia pueda compatibilizar la actividad asistencial con la investigación".

Marta Sánchez, responsable de la Vocalía de Investigación de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (Semfyc), afirma convencida que su especialidad tiene un campo propio de investigación, "porque tenemos un área propia de conocimiento, relacionada sobre todo con las patologías más prevalentes, los estilos de vida y la salud pública". Sánchez ha dado un paso más: "Los médicos de familia somos expertos en el manejo de la incertidumbre y en hacernos preguntas para responder a las necesidades del ciudadano".

Cada vez son más los proyectos de investigación que desarrolla primaria, pero, según Sánchez, la cifra debe aumentar. En este sentido, ha animado al médico a utilizar los recursos que Semfyc pone a su disposición, "desde las ayudas económicas hasta el acceso a la formación, la bibliografía, la generación de contactos y de redes de colaboración".

Antonio Rodríguez Cuenca, responsable de la Oficina de Investigación Biosanitaria OIB-Ficyt del Principado de Asturias, ha destacado el apoyo que la Administración brinda al médico investigador, "facilitándole la realización de trámites y dándole apoyo económico y metodológico, además de organizar contratos para sustituir a los profesionales liberados para investigar".

El Carlos III se implica

Los avances tecnológicos, la presión asistencial y el interés de los políticos por cargar las agendas del médico para curar la obsesión por reducir las listas de espera son factores que están aumentando la incidencia del desgaste profesional de los médicos, especialmente en atención primaria.

Para estudiar el nuevo marco sociolaboral, la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo del Instituto de Salud Carlos III acoge hoy unas jornadas sobre Desgaste profesional: estado de la cuestión y nuevas aproximaciones, donde se presentarán algunas de las líneas de investigación encaminadas a reducir las tasas de burnout entre los facultativos que ejercen en el Sistema Nacional de Salud.