

## LOS PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA REFLEXIONAN

# Racionalizar el tiempo de consulta reduciría el gasto farmacéutico

Redacción Médica. 20-05-08

**Diversos expertos reunidos en un foro organizado por el Colegio de Médicos de Córdoba elaboran unas conclusiones para reactivar el primer nivel asistencial**

### **Óscar López Alba. Madrid**

La sección de Médicos de Atención Primaria del Colegio de Médicos de Córdoba organizó la semana pasada su I Foro de Atención Primaria *Tiempo por consulta. Una perspectiva profesional*, en el que participaron el secretario general del Consejo General de Colegios de Médicos, Juan José Rodríguez Sendín; el presidente de la Comisión Deontológica nacional, Rogelio Altisent; y el vicepresidente del Sindicato Médico Andaluz, José Luis Navas Martínez, entre otros.

**El relator de este encuentro, Bernabé Galán, confeccionó unas conclusiones a las que ha tenido acceso Redacción Médica.**

Este texto incide en la necesidad de disponer de más tiempo de consulta para cada paciente (“no es admisible un tiempo menor por paciente”) y define este problema como de índole deontológica, ya que argumenta que el médico de familia “debe garantizar una asistencia de calidad científica y humana y tiene la obligación de llamar la atención de la comunidad sobre las deficiencias que impidan el correcto ejercicio de la profesión”.

En un tiempo en que el Ministerio de Sanidad y Consumo y los gerentes de los servicios de salud viven preocupados por contener el gasto farmacéutico, destaca que en las conclusiones de este I Foro de Atención Primaria se afirma que “teniendo tiempo en la consulta se ahorraría mucho dinero en farmacia”. Al hilo de esta idea, los expertos que se dieron cita en Córdoba pidieron “que se deje de hablar de uso racional de medicamento y se comience a hablar de racionalización del tiempo de consulta o del uso racional del tiempo de consulta”.

### **Más independencia y menos burocracia**

La independencia del profesional tiene un papel fundamental entre las aportaciones que hace el documento para mejorar la situación por la que atraviesa la Atención Primaria. “Se están inflando los puestos administrativos en los Distritos y Gerencias, cuando lo que deberían aumentar son las plazas en los centros de salud para descargar de burocracia a los médicos”, alertaron los expertos, que incidieron en que no están “de acuerdo con que se nos manejen las agendas desde los Distritos. Cada Zona Básica de salud debe tener autonomía”, dijeron.

### **Crítica al sistema de incentivos**

En una semana en la que el Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León fallaba en contra de los incentivos a los médicos por ahorrar a la hora de prescribir, las conclusiones del foro también hacen una llamada a este tema. Para los dirigentes médicos que participaron en esta reunión “el sistema de incentivos es perverso”, porque premia a los profesionales que, con cupos de pacientes pequeños, “se escudan en la falta de tiempo para no atender dignamente a las personas”. “Al tener menos pacientes gastan menos en farmacia, derivaciones y otros recursos”, argumentaron, “y castiga el esfuerzo, la empatía, la sobrecarga y la identificación del resto de facultativos con el sistema sanitario”.

Finalmente, las conclusiones apuntan que las soluciones al “grave e inminente problema” de la Atención Primaria “han de ser políticas, con el consenso de todos los partidos mediante un definitivo Pacto de Estado”.

Hay que recordar que recientemente también una comisión de expertos del Colegio de Médicos de Zaragoza presentó un plan de choque para evitar el colapso de la Atención Primaria en Aragón, que además sirviera de puente entre la situación actual y la implantación de la Estrategia AP21