

en 12 años han pasado 2.435 FACULTATIVOS

Los profesionales tratados por trastorno mental crecen en AP

En sus 12 años de vida el Paima ha atendido a 2.435 profesionales. De ellos, el 45,4 por ciento ejercían en atención primaria, mayoritariamente en el ámbito urbano. Según la OMC, la prevalencia de los trastornos mentales y adicciones crece entre los facultativos más jóvenes.

DIARIO MEDICO. Álvaro Sánchez León - Jueves, 3 de Marzo de 2011 - Actualizado a las 00:00h.

Como dice Juan José Rodríguez Sendín, presidente de la Organización Médica Colegial (OMC), "los médicos somos personas normales y enfermamos igual que el resto". La diferencia está en que los propios profesionales han organizado programas de atención integral al médico enfermo para reinsertar a los facultativos con problemas y evitar los riesgos de la mala praxis derivados de una asistencia en condiciones impropias para el ejercicio. En los doce años de vida que tiene el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (Paima), los colegios de médicos han atendido a 2.435 profesionales, la mayoría de Cataluña, Andalucía, Madrid, País Vasco, Castilla-La Mancha y Castilla y León.

De ellos, el 45,4 por ciento trabaja en atención primaria y han acudido a los servicios de los diferentes Paima autonómicos, sobre todo por trastornos de salud mental (68 por ciento) y alcoholismo (15 por ciento). El dato más positivo, además de que los profesionales que quieren tienen a su disposición un servicio con las máximas garantías de confidencialidad para dejarse tratar por otro colega, es que el 90 por ciento de todos los médicos atendidos se han reincorporado a sus tareas asistenciales. Según los datos aportados ayer por Serafín Romero, secretario general de la OMC y presidente del comité organizador del IV Congreso del Paima que empieza esta tarde en Málaga, el 79 por ciento de los profesionales que accede a este programa lo hace por voluntad propia. Sobre la derivación de los casos a las consultas específicas, el 28 por ciento llega al especialista por recomendación de otro colega y sólo el 8 por ciento lo hace por indicación de un superior.

Prevalencia entre jóvenes

Rodríguez Sendín ha destacado que los trastornos mentales y las adicciones crecen entre los médicos más jóvenes de entre 25 y 35 años, y matiza que estos problemas de salud laboral empiezan a desencadenarse con más asiduidad entre los residentes, e incluso entre estudiantes de Medicina. La proporción de facultativos atendidos en estos doce años no difiere apenas entre hombres (53 por ciento) y mujeres (47 por ciento). Lo que sí se nota sustancialmente es el hábitat donde ejerce, ya que, según los datos de este informe, el 74,26 por ciento de los profesionales tratados en los Paima trabajan en ciudades, y una gran mayoría, el 75 por ciento, en el ámbito de la sanidad pública.

Desde el comienzo de esta iniciativa colegial, en la Unidad Clínica del Paime de Barcelona -la más desarrollada del país- se ha hospitalizado a 748 profesionales, el 32 por ciento de ellos por trastornos de salud mental. Por especialidades, además de Medicina de Familia, el mayor número de ingresos se ha producido hasta ahora entre psiquiatras, anesestesiólogos, pediatras, internistas, estomatólogos y médicos del trabajo. Sin ser la causa exógena exclusiva, los dirigentes de la OMC creen que el estrés y la presión laboral son desencadenantes graves.